



# La violence, mieux la comprendre pour la transformer

## Fovahm – perfectionnement 2022

---

Dates :	jeudi 17 et vendredi 18 novembre 2022
Animation :	Igor ou Nicole Rothenbühler lic. rer. pol., formateur-superviseur en Thérapie Sociale TST, Institut Charles Rojzman, en collaboration avec l'Université de Fribourg, Service de la formation continue
Public cible :	personnel d'accompagnement

---

### Thème

Les relations humaines, les rapports professionnels et la vie collective sont souvent entachés par des formes de violence, pas toujours visibles et même souvent involontaires. La violence ne se résume pas aux coups et blessures. En effet, elle est présente sous bien des formes et à des degrés variables. Parfois de manière très subtile et civilisée, parfois de manière plus frontale et évidente. Elle est le symptôme des difficultés à vivre et à travailler avec les autres, crée beaucoup de découragement, de démotivation et d'impuissance.

### Contenu

En comprendre les origines et ressorts, prendre conscience de la dynamique de la violence générant un cercle vicieux nous paraît indispensable afin de mieux pouvoir la prévenir et la transformer.

En nous appuyant sur plus de vingt ans d'expérience de travail pour soigner et transformer la violence, cette formation se veut être une méthode qui permet de pouvoir retrouver de nouvelles pistes pour agir et accompagner des individus ou des groupes à avoir des relations plus constructives.

### Objectifs

- Comprendre la dynamique de la violence et ses mécanismes
- Comprendre ce qui génère la violence pour mieux la prévenir
- Distinguer la violence du conflit
- Prendre conscience de leur rapport à la violence afin d'acquérir de nouvelles manières de réagir
- Se servir de ces connaissances dans des situations professionnelles ou personnelles concrètes



## Modalités

En partant des expériences et du vécu des participant·e·s et d'une confrontation enrichissante de leurs points de vue, un processus coopératif basé sur la Thérapie Sociale leur permettra d'explorer les obstacles dans la rencontre avec l'autre. Il sera complété d'apports conceptuels et de notions permettant l'intégration théorique des apports du cours. Une base bibliographique est également distribuée dans les supports de cours, permettant d'approfondir les connaissances dans le domaine. Ce processus implique l'harmonisation des motivations du groupe, la confrontation bénéfique des points de vue et l'expérimentation d'un processus d'exploration coopératif et performatif et de recréation de liens réparateurs, en vue d'appliquer les acquis vécus et appris lors de la formation.

### Descriptif perfectionnement

Fovahm | Route d'Ecône 24 | 1907 Saxon  
027 743 21 50 | [info@fovahm.ch](mailto:info@fovahm.ch)

[www.fovahm.ch](http://www.fovahm.ch)