



Exercer une autorité non violente

Fovahm perfectionnement 2023, en partenariat avec la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL) HES-SO

Dates : mardi 21 mars et jeudi 20 avril 2023

Animation : Fernand Veuthey, maître d'enseignement HES

Public cible : personnel d'accompagnement

Thème

En tant que travailleur ou travailleuse social-e, comment exercer l'autorité de manière non-violente ? Comment être à l'écoute sans tomber dans le laisser-faire, poser un cadre sans autoritarisme ?

Contenu

- Nous examinerons la nature du pouvoir, de l'autorité et de la responsabilité, leurs sources et les diverses manières de les exercer.
- Nous réfléchirons aussi aux liens qui existent entre ces notions et les besoins de l'individu. Chaque participant sera invité à explorer ses propres manières d'exercer l'autorité et de réagir aux divers types d'autorité.
- Il sera possible de travailler sur des situations particulières amenées par les participants.
- Un temps de maturation, de mise en application et d'expérimentation entre les deux journées permettra de partager les succès et les difficultés rencontrés et d'approfondir encore le thème.

Objectifs

- Repérer son propre rapport à l'autorité
- Clarifier les notions de pouvoir, responsabilité, autorité
- Comprendre les fondements de l'autorité
- Comprendre et déjouer les jeux de pouvoir
- Gérer ses émotions dans l'exercice de l'autorité
- Comprendre la fonction normative (règles, recadrage, sanctions...) et la fonction ressource (écoute, soutien...), et savoir les mettre en œuvre de manière équilibrée

Modalités

- Exercices ludiques et mises en situation symboliques
- Mises en scène de situations vécues (jeux de rôles et théâtre-forum)
- Partages et réflexions en petits groupes et en plénière
- Co-construction du savoir et apports théoriques intégrés
- Approfondissement de thèmes choisis par les participants