



# Transition imagination et trajectoire de vie

Fovahm – perfectionnement 2023, en partenariat avec la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL) HES-SO

---

Dates : lundi 9 octobre 2023

---

Animation : Tania Zittoun Mazourek, professeure ordinaire UniNE

---

Public cible : personnel d'accompagnement

---

## Thème

Les parcours de vie des personnes connaissent des périodes plus calmes, et d'autres plus imprévisibles ; dans tous les cas, elles sont ponctuées de transitions. Celles-ci, comme tout changement, sont parfois inquiétantes, mais elles peuvent aussi être des occasions de développement. Parmi les processus qui accompagnent ces trajectoires, l'imagination joue un rôle important ; elle permet en effet de revisiter le passé, d'envisager des possibles, de créer des futurs. L'imagination est une expérience personnelle, mais qui peut aussi être partagée et soutenue par d'autres, et par diverses ressources. Ainsi, l'imagination peut-elle aussi aider à vivre les transitions.

## Contenu

- Introduction à la psychologie du développement du cours de la vie
- Analyse de transitions et de ressources
- Introduction à l'imagination et son rôle dans le développement

## Objectifs

- Savoir analyser des situations de transitions,
- Savoir identifier ou proposer des ressources potentielles
- Saisir l'importance de l'imagination dans les trajectoires de vie

## Modalités

- Présentation théorique
- Présentation de cas
- Analyse d'expérience et de cas rapportés par les participant-es